

INHALTSVERZEICHNIS "Chinesische Medizin in der Augenheilkunde"

- 1 Historischer Überblick
- 2 Grundlagen
 - 2.1 Allgemeine Grundbegriffe der chinesischen Medizin
 - 2.2 Grundbegriffe der chinesischen Augenheilkunde
- 3 Die Physiologie der Augen aus Sicht der chinesischen Medizin
 - 3.1 Die physiologischen Funktionen der Augen
 - 3.2 Die Beziehung der Augen zu den Funktionskreisen
 - 3.3 Die Beziehung der Augen zu den Leitbahnen
 - 3.4 Die Theorien der Fünf Räder und Acht Wälle
- 4 Die Pathophysiologie von Augenerkrankungen aus Sicht der chinesischen Medizin
 - 4.1 Zu Augenerkrankungen führende Agenzien
 - 4.2 Die Krankheitsmechanismen von Augenerkrankungen
 - 4.3 Das Stellen der Diagnose in der chinesischen Augenheilkunde
 - 4.4 Die Untersuchung mit den vier diagnostischen Verfahren in der Augenheilkunde
 - 4.4.1 Die Diagnose durch Befragung
- 5 Behandlungsmethoden
 - 5.1 Akupunktur- und Moxa-Behandlung
 - 5.2 Chinesische Arzneimitteltherapie
 - 5.3 Chinesische Diätetik
 - 5.4 Tuina-Therapie
 - 5.5 Qigong-Übungen zur besseren Versorgung der Augen ("Augen-Qigong")
- 6 Augenerkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten aus Sicht der chinesischen Medizin
 - 6.1 Erkrankungen der Lider
 - 6.1.1 Essentieller Blepharospasmus
 - 6.1.2 Blepharitis (Lidrandentzündung)
 - 6.1.3 Hordeolum (Gerstenkorn)
 - 6.1.4 Chalazion (Hagelkorn)
 - 6.1.5 Dermatitis der Lider
 - 6.1.6 Altersbedingte Veränderungen der Lider
 - 6.2 Erkrankungen der Konjunktiva
 - 6.2.1 Allergische Konjunktivitis
 - 6.2.2 Keratokonjunktivitis vernalis
 - 6.2.3 Bindehaut-Infektionen
 - 6.2.4 Chronische Konjunktivitis
 - 6.2.5 Sicca-Syndrom
 - 6.2.6 Epiphora (Tränenträufeln)
 - 6.2.7 Pterygium (Flügelfell)
 - 6.3 Erkrankungen der Sklera — Episkleritis
 - 6.4 Erkrankungen der Hornhaut — Rezidivierende Hornhauterosio
 - 6.5 Erkrankungen der Linse — Senile Katarakt
 - 6.6 Erkrankungen der Uvea — Uveitis anterior (Iritis/Iridozyklitis)
 - 6.7 Veränderungen des Glaskörpers — Degenerative Glaskörpertrübungen
 - 6.8 Erkrankungen der Netzhaut
 - 6.8.1 Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)
 - 6.8.2 Retinopathia pigmentosa (RP)
 - 6.8.3 Retinopathia centralis serosa (RCS)
 - 6.8.4 Diabetische Retinopathie
 - 6.9 Erkrankungen des Sehnervs — Primäres Offenwinkelglaukom
 - 6.10 Erkrankungen der Orbita — Endokrine Orbitopathie
 - 6.11 Störungen der Augenmotorik — Lähmungsschielen
 - 6.12 Fehlsichtigkeit — Achsenmyopie (Kurzsichtigkeit)
- 7 Empfehlungen zur Vorbeugung von Störungen im Augenbereich aus Sicht der chinesischen Medizin
 - 7.1 Allgemeine Lebensführung
 - 7.2 Ernährung
 - 7.3 Tuina, Qigong und Taiji
- 8 Anhang
 - 8.1 Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin
 - 8.2 Glossar
 - 8.3 Chinesische Krankheitsbezeichnungen
- Literaturverzeichnis
- 9 Stichwortregister